Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 25

Авторская дидактическая игра «Наши друзья витамины»

Выполнила:

воспитатель МБДОУ ДС КВ № 25

пгт Афипский

Выдра Виктория Юрьевна

АКТУАЛЬНОСТЬ

Каждый из нас хочет быть сильным, бодрым, энергичным: бегать, кататься на велосипеде, плавать, играть с ребятами во дворе. Поэтому каждый с детства должен помнить о своем здоровье. А чтобы быть здоровым, надо хорошо питаться! Чтобы быть здоровым, умным, сильным, человек должен получать витамины с пищей.

Что такое витамины?

В каких продуктах они содержатся?

Цель: закрепить с детьми знания о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в продуктах питания.

Задачи:

Образовательные:

- формировать представление детей о пользе продуктов питания, содержащих в себе витамины группы: А, В, С, Д;

- закреплять у детей знания о том, что в продуктах содержаться важные для здоровья вещества – витамины;

Развивающие:

- развивать внимание, память, мышление, воображение, активный и пассивный словарь.

Воспитательные:

- воспитывать желание заботится о своем здоровье.

Дидактическая игра «Наши друзья витамины»

Вариант игры 1: «Где живет витаминка?»

Вариант игры 2: «Наполни корзинку»

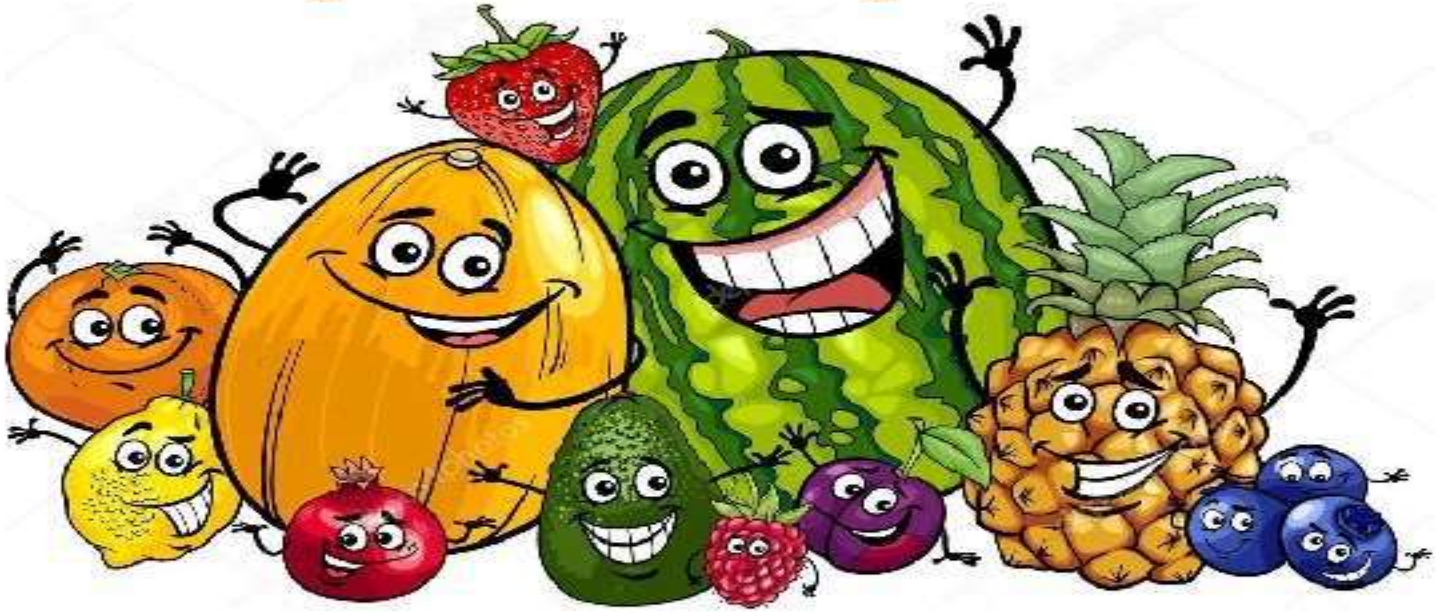
Вариант игры 3: «Витаминный салат»

Вариант игры 4: «Консервируем на зиму».

Ожидаемые результаты:

В результате работы с данной дидактической игрой дети умеют применять приобретенные знания по познавательному развитию; познакомились с понятием «витамины», их ролью в жизни человека; различают витамины и делят продукты питания на группы, к которым относится данный вид продукта.

Правильно питайся –
здоровья набирайся!



Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!